

CHECKLIST

Todo lo que tenés que tener en cuenta para el Hospital.



Lo más importante al ingresar:

- Dni de la madre
- Carnet de la obra social o medicina prepaga
- La orden de internación

Para el bebé

- Ropita (Pijamas, entre 4 y 5)
- Pañitos húmedos
- Una mantita o un Port enfant
- Silla para el auto instalada

Para Mamá

- Dos o tres camisones que se abrochen adelante
- Bata y pantuflas
- Tres corpiños para lactancia y protectores mamarios (discos y gasa)
- Bombachas de algodón
- Toallas higiénicas femeninas
- Bolsito de aseo con lo que consideres importante
- Pañuelos de papel
- Algún libro que estés leyendo, música o revistas
- Una muda de ropa cómoda para cuando salgas
- Cargador de celular